

## Tuina Massage

Die Tuina-Massage ist eine therapeutische Massage und Teil der traditionellen chinesischen Medizin. Sie nutzt spezielle Behandlungstechniken, um die Akupunkturpunkte, Meridiane und Muskelgruppen des Körpers zu stimulieren. Dadurch fördert sie die Zirkulation von Qi (Lebensenergie) und den richtigen Blutfluss. Diese Massageform kann helfen, verschiedene Beschwerden des Bewegungsapparats zu lindern und den allgemeinen Gesundheitszustand zu verbessern. Tuina eignet sich besonders zur Behandlung von chronischen Schmerzen, Verspannungen und Stress.



<b>Dauer:</b>	60 min
<b>Preis:</b>	100.-
<b>Ort:</b>	Flin, Maloja
<b>Sprache:</b>	Deutsch, Italienisch
<b>Sonstiges:</b>	-
<b>Anbietende:</b>	CSB - MTC