

## BIA - mit Interpretation der Ergebnisse und Gespräch mit der Ernährungsberatung

Die Bioelektrische Impedanzanalyse (BIA) ist ein Test zur Messung der Körperzusammensetzung. Diese Messungen zeigen den Anteil der Magermasse, den Fettanteil und den Wasserhaushalt des Körpers. Der Test eignet sich für Sportlerinnen, für Menschen mit Gewichtsproblemen sowie für Kinder und Menschen, die ihre Gesundheit und ihr körperliches Erscheinungsbild einschätzen, verbessern oder pflegen möchten. Die Ernährungsberatung unterstützt Sie dabei, die Ergebnisse des Tests zu interpretieren, und gibt Tipps zur Verbesserung des Gesundheitszustands.



**Dauer:** 35 min  
**Preis:** 80.-  
**Ort:** Flin, Maloja  
**Sprache:** Deutsch,  
Italienisch  
**Sonstiges:** -  
**Anbietende:** CSB, Studio Medico