

Gehen, Wandern, Joggen

Geniessen Sie 10'000 genussvolle Schritte pro Tag - mit Qualität !
Sie erhalten eine Videolaufanalyse Ihres Laufstils mit entsprechenden Korrekturen und Tipps. Achtsam gehen ist ein perfektes Ganzkörpertraining.



- Dauer:** 1h
- Preis:** CHF 100.- bei 1 Person,
CHF 60.- bei 2 Personen,
CHF 45.- bei 3 Personen,
CHF 35.- bei 4 Personen
- Ort:** Soglio, je nach Wetter in der Natur
oder im Bewegungsraum Bel Sulet
Oder ihrem Wunschort
- Sprache:** deutsch, italienisch,
englisch, französisch
- Sonstiges:** Bequeme Trainingsbekleidung und
Trinkflasche mitnehmen.
Bei Durchführung ausserhalb
Soglio Kostenzuschlag pauschal
CHF 60.-
- Anbietende:** Ludmilla Weber